

Janvier 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	05:42	81	18:11	80	11:48	23:59
2 S	06:22	80	18:52	79	--:--	12:29
3 D	07:07	77	19:38	75	00:40	13:11
4 L	07:57	72	20:32	69	01:24	13:56
5 M	08:54	66	21:34	63	02:13	14:47
6 M	09:58	60	22:43	58	03:08	15:46
7 J	11:10	56	23:56	56	04:11	16:51
8 V	--:--	--	12:24	57	05:19	18:01
9 S	01:03	59	13:33	62	06:28	19:08
10 D	02:02	66	14:34	71	07:35	20:10
11 L	02:55	75	15:28	80	08:36	21:05
12 M	03:44	84	16:16	87	09:31	21:55
13 M	04:29	89	17:01	91	10:21	22:42
14 J	05:13	92	17:42	92	11:08	23:26
15 V	05:55	92	18:22	90	11:52	--:--
16 S	06:35	87	18:58	84	00:09	12:34
17 D	07:13	80	19:33	75	00:50	13:15
18 L	07:52	71	20:11	65	01:32	13:55
19 M	08:34	60	20:56	55	02:14	14:38
20 M	09:24	49	21:58	44	03:00	15:25
21 J	10:27	40	23:16	37	03:53	16:20
22 V	11:41	35	--:--	--	04:56	17:27
23 S	00:29	34	12:54	35	06:06	18:35
24 D	01:32	37	13:56	41	07:10	19:34
25 L	02:22	46	14:47	51	08:05	20:23
26 M	03:04	56	15:30	61	08:53	21:07
27 M	03:42	66	16:08	71	09:35	21:47
28 J	04:18	76	16:44	80	10:16	22:27
29 V	04:54	84	17:19	87	10:55	23:06
30 S	05:30	90	17:55	92	11:34	23:45
31 D	06:08	93	18:34	93	--:--	12:14

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Février 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 L	06:50	92	19:16	90	00:25	12:54
2 M	07:35	87	20:03	84	01:07	13:36
3 M	08:25	79	20:57	74	01:52	14:23
4 J	09:24	68	22:03	63	02:43	15:16
5 V	10:37	57	23:23	53	03:42	16:19
6 S	--:--	--	12:04	50	04:51	17:35
7 D	00:45	49	13:28	51	06:10	18:56
8 L	01:55	54	14:36	59	07:28	20:05
9 M	02:53	64	15:30	70	08:34	21:01
10 M	03:40	76	16:14	81	09:27	21:49
11 J	04:21	85	16:51	88	10:13	22:32
12 V	04:58	91	17:24	92	10:56	23:12
13 S	05:32	93	17:54	93	11:34	23:50
14 D	06:05	91	18:22	89	--:--	12:11
15 L	06:36	86	18:50	83	00:26	12:46
16 M	07:09	78	19:20	73	01:00	13:20
17 M	07:44	68	19:55	62	01:35	13:54
18 J	08:24	57	20:36	50	02:12	14:32
19 V	09:14	45	21:34	39	02:55	15:17
20 S	10:25	34	23:10	30	03:49	16:16
21 D	--:--	--	12:00	28	05:03	17:37
22 L	00:43	29	13:23	31	06:28	18:57
23 M	01:52	37	14:24	43	07:38	19:58
24 M	02:42	50	15:09	57	08:31	20:46
25 J	03:22	64	15:47	72	09:15	21:28
26 V	03:58	79	16:22	85	09:55	22:07
27 S	04:33	91	16:56	96	10:34	22:46
28 D	05:08	101	17:32	104	11:13	23:25

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Mars 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 L	05:46	106	18:10	106	11:52	--:--
2 M	06:27	105	18:50	102	00:05	12:32
3 M	07:11	98	19:35	93	00:47	13:13
4 J	07:59	87	20:25	79	01:32	13:59
5 V	08:56	71	21:30	63	02:21	14:51
6 S	10:14	55	22:58	49	03:20	15:55
7 D	11:59	44	--:--	--	04:32	17:17
8 L	00:34	42	13:30	43	06:01	18:48
9 M	01:49	48	14:37	54	07:26	19:59
10 M	02:46	60	15:25	67	08:28	20:52
11 J	03:30	72	16:01	78	09:16	21:36
12 V	04:05	83	16:32	86	09:58	22:15
13 S	04:37	89	16:58	91	10:36	22:52
14 D	05:05	92	17:22	92	11:10	23:25
15 L	05:33	92	17:46	90	11:43	23:57
16 M	06:02	88	18:13	85	--:--	12:13
17 M	06:32	82	18:43	77	00:28	12:43
18 J	07:06	72	19:14	67	00:58	13:13
19 V	07:42	61	19:49	55	01:31	13:47
20 S	08:25	49	20:34	43	02:09	14:27
21 D	09:26	37	21:47	32	02:55	15:18
22 L	11:04	28	23:40	26	04:02	16:36
23 M	--:--	--	12:42	28	05:42	18:14
24 M	01:10	33	13:51	40	07:04	19:24
25 J	02:09	48	14:39	56	08:01	20:15
26 V	02:52	65	15:18	74	08:46	20:59
27 S	03:30	82	15:53	90	09:27	21:40
28 D*	05:06	97	17:29	103	11:06	23:20
29 L	05:43	107	18:05	111	11:46	--:--
30 M	06:22	112	18:45	112	00:01	12:26
31 M	07:04	111	19:27	107	00:43	13:07

* Passage à l'heure d'été le 28/03/2021 à 2h du matin.

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Avril 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 J	07:50	102	20:13	96	01:27	13:51
2 V	08:40	88	21:05	79	02:13	14:38
3 S	09:40	70	22:12	61	03:04	15:32
4 D	11:08	52	23:43	46	04:03	16:37
5 L	--:--	--	12:58	41	05:17	18:02
6 M	01:19	40	14:22	42	06:48	19:32
7 M	02:33	46	15:22	52	08:09	20:39
8 J	03:28	58	16:05	64	09:08	21:30
9 V	04:09	70	16:38	75	09:54	22:13
10 S	04:41	79	17:04	82	10:33	22:51
11 D	05:09	85	17:27	87	11:09	23:25
12 L	05:36	88	17:50	88	11:41	23:57
13 M	06:04	88	18:16	87	--:--	12:11
14 M	06:33	85	18:43	83	00:27	12:39
15 J	07:04	80	19:13	77	00:57	13:08
16 V	07:36	73	19:44	68	01:27	13:39
17 S	08:12	63	20:19	58	02:00	14:12
18 D	08:56	52	21:05	46	02:37	14:52
19 L	09:56	41	22:13	36	03:22	15:42
20 M	11:23	32	23:48	30	04:23	16:52
21 M	--:--	--	12:56	31	05:52	18:24
22 J	01:19	36	14:08	42	07:18	19:39
23 V	02:25	49	15:01	58	08:19	20:35
24 S	03:16	67	15:44	75	09:08	21:23
25 D	03:58	83	16:23	91	09:52	22:08
26 L	04:38	98	17:01	103	10:35	22:52
27 M	05:19	107	17:40	110	11:17	23:36
28 M	06:02	111	18:23	111	--:--	12:01
29 J	06:47	108	19:09	105	00:22	12:45
30 V	07:37	99	20:00	93	01:09	13:32

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Mai 2021

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 S	08:31	85	20:57	77	01:58	14:21
2 D	09:37	68	22:04	60	02:50	15:16
3 L	11:04	53	23:26	47	03:49	16:21
4 M	--:--	--	12:38	43	04:58	17:38
5 M	00:49	42	13:54	44	06:20	19:00
6 J	01:59	46	14:51	51	07:37	20:05
7 V	02:55	55	15:33	60	08:35	20:58
8 S	03:37	64	16:05	68	09:22	21:42
9 D	04:10	71	16:31	74	10:02	22:21
10 L	04:40	76	16:56	78	10:37	22:55
11 M	05:10	79	17:23	80	11:09	23:28
12 M	05:40	80	17:51	80	11:39	23:59
13 J	06:12	79	18:21	78	--:--	12:09
14 V	06:44	76	18:52	74	00:30	12:40
15 S	07:18	71	19:25	67	01:03	13:13
16 D	07:56	64	20:05	60	01:39	13:49
17 L	08:41	56	20:55	51	02:18	14:31
18 M	09:40	47	21:59	44	03:04	15:21
19 M	10:53	41	23:15	40	04:01	16:25
20 J	--:--	--	12:12	40	05:12	17:40
21 V	00:33	43	13:23	47	06:27	18:51
22 S	01:41	53	14:21	59	07:32	19:52
23 D	02:38	66	15:10	73	08:27	20:46
24 L	03:28	81	15:54	87	09:17	21:37
25 M	04:14	92	16:37	97	10:05	22:26
26 M	05:00	100	17:21	103	10:53	23:16
27 J	05:48	103	18:08	103	11:40	--:--
28 V	06:38	101	18:59	98	00:05	12:28
29 S	07:31	94	19:52	89	00:55	13:17
30 D	08:27	83	20:49	77	01:45	14:07
31 L	09:28	70	21:49	64	02:37	15:00

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Juin 2021

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	10:39	58	22:55	53	03:32	15:59
2 M	11:55	49	--:--	--	04:32	17:05
3 J	00:03	47	13:04	45	05:39	18:16
4 V	01:08	46	14:02	47	06:49	19:21
5 S	02:06	49	14:49	52	07:51	20:17
6 D	02:54	54	15:26	57	08:42	21:06
7 L	03:35	60	15:58	63	09:26	21:48
8 M	04:12	65	16:30	68	10:04	22:26
9 M	04:48	69	17:02	71	10:38	23:01
10 J	05:23	72	17:34	73	11:12	23:36
11 V	05:58	73	18:06	73	11:45	--:--
12 S	06:33	73	18:40	72	00:11	12:20
13 D	07:08	71	19:16	69	00:48	12:57
14 L	07:46	67	19:57	65	01:26	13:35
15 M	08:30	63	20:46	60	02:06	14:17
16 M	09:22	58	21:42	55	02:51	15:05
17 J	10:23	53	22:46	52	03:41	16:00
18 V	11:32	51	23:53	51	04:38	17:03
19 S	--:--	--	12:41	53	05:42	18:09
20 D	01:01	56	13:44	59	06:48	19:13
21 L	02:05	63	14:41	68	07:50	20:14
22 M	03:04	73	15:33	78	08:48	21:12
23 M	03:59	82	16:22	86	09:43	22:08
24 J	04:51	90	17:10	92	10:36	23:02
25 V	05:42	94	18:00	95	11:27	23:54
26 S	06:33	94	18:50	93	--:--	12:16
27 D	07:23	91	19:40	88	00:44	13:04
28 L	08:12	84	20:30	80	01:33	13:52
29 M	09:01	75	21:20	70	02:20	14:40
30 M	09:52	65	22:11	60	03:08	15:31

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Juillet 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 J	10:48	55	23:05	51	03:58	16:25
2 V	11:52	47	--:--	--	04:53	17:25
3 S	00:05	44	12:57	43	05:53	18:30
4 D	01:07	42	13:55	42	06:57	19:32
5 L	02:07	43	14:46	46	07:57	20:27
6 M	03:01	48	15:29	51	08:48	21:16
7 M	03:48	54	16:08	57	09:33	22:00
8 J	04:31	60	16:45	63	10:14	22:40
9 V	05:09	66	17:20	68	10:51	23:19
10 S	05:46	71	17:54	72	11:29	23:57
11 D	06:21	74	18:28	75	--:--	12:06
12 L	06:55	76	19:04	76	00:35	12:44
13 M	07:32	76	19:44	76	01:14	13:22
14 M	08:12	75	20:29	73	01:53	14:02
15 J	08:58	71	21:18	68	02:33	14:46
16 V	09:50	66	22:14	63	03:17	15:34
17 S	10:52	60	23:18	58	04:08	16:31
18 D	--:--	--	12:02	56	05:06	17:35
19 L	00:29	55	13:15	55	06:12	18:43
20 M	01:43	57	14:22	59	07:22	19:53
21 M	02:53	63	15:22	67	08:31	21:00
22 J	03:55	72	16:16	77	09:33	22:00
23 V	04:50	81	17:05	85	10:28	22:55
24 S	05:39	88	17:51	91	11:18	23:46
25 D	06:24	92	18:35	93	--:--	12:05
26 L	07:05	92	19:18	91	00:32	12:50
27 M	07:44	89	19:58	85	01:16	13:33
28 M	08:20	81	20:37	77	01:58	14:15
29 J	08:55	72	21:17	66	02:39	14:57
30 V	09:33	61	22:02	55	03:21	15:42
31 S	10:23	50	22:58	45	04:05	16:32

Août 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 D	11:37	40	--:--	--	04:55	17:31
2 L	00:07	36	12:58	34	05:56	18:41
3 M	01:21	33	14:07	35	07:06	19:50
4 M	02:30	37	15:04	41	08:13	20:49
5 J	03:27	45	15:49	50	09:07	21:39
6 V	04:13	55	16:28	60	09:53	22:23
7 S	04:52	64	17:03	69	10:34	23:02
8 D	05:27	73	17:36	77	11:12	23:40
9 L	06:01	81	18:10	84	11:49	--:--
10 M	06:34	86	18:45	88	00:18	12:26
11 M	07:09	89	19:22	89	00:55	13:04
12 J	07:47	88	20:04	86	01:32	13:42
13 V	08:29	84	20:50	80	02:10	14:23
14 S	09:17	76	21:43	71	02:52	15:10
15 D	10:16	66	22:48	60	03:40	16:04
16 L	11:30	55	--:--	--	04:37	17:09
17 M	00:08	51	12:57	49	05:46	18:25
18 M	01:38	48	14:16	50	07:08	19:47
19 J	02:57	54	15:20	60	08:27	20:59
20 V	03:59	66	16:12	72	09:30	21:58
21 S	04:47	78	16:57	83	10:23	22:48
22 D	05:28	88	17:36	91	11:09	23:33
23 L	06:05	93	18:13	94	11:51	--:--
24 M	06:37	95	18:47	94	00:15	12:31
25 M	07:07	92	19:19	89	00:53	13:08
26 J	07:34	85	19:52	81	01:30	13:45
27 V	08:03	76	20:27	71	02:05	14:20
28 S	08:36	65	21:07	59	02:40	14:58
29 D	09:16	52	21:56	46	03:17	15:40
30 L	10:11	40	23:07	34	04:00	16:32
31 M	11:48	30	--:--	--	04:54	17:46

Septembre 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	00:39	27	13:26	27	06:12	19:15
2 J	02:02	29	14:36	34	07:38	20:25
3 V	03:04	39	15:26	46	08:42	21:17
4 S	03:50	53	16:05	60	09:30	22:00
5 D	04:28	67	16:39	73	10:11	22:39
6 L	05:01	79	17:12	85	10:49	23:16
7 M	05:34	90	17:44	94	11:26	23:52
8 M	06:07	97	18:19	100	--:--	12:03
9 J	06:42	101	18:56	100	00:29	12:40
10 V	07:19	99	19:37	96	01:06	13:19
11 S	08:01	92	20:23	87	01:45	14:01
12 D	08:49	81	21:18	73	02:28	14:48
13 L	09:49	66	22:30	58	03:17	15:44
14 M	11:12	51	--:--	--	04:16	16:53
15 M	00:10	45	12:52	42	05:32	18:19
16 J	01:49	43	14:15	46	07:04	19:49
17 V	03:01	52	15:16	58	08:24	20:58
18 S	03:54	66	16:03	72	09:23	21:49
19 D	04:35	79	16:42	84	10:10	22:33
20 L	05:09	88	17:15	91	10:52	23:13
21 M	05:38	93	17:45	94	11:30	23:50
22 M	06:04	94	18:14	94	--:--	12:06
23 J	06:29	92	18:43	90	00:24	12:40
24 V	06:55	86	19:14	82	00:57	13:12
25 S	07:24	78	19:47	72	01:28	13:44
26 D	07:56	67	20:25	61	01:59	14:17
27 L	08:32	54	21:10	48	02:33	14:55
28 M	09:18	41	22:17	35	03:12	15:42
29 M	10:35	30	23:56	26	04:03	16:50
30 J	--:--	--	12:34	24	05:19	18:33

Octobre 2021

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	01:28	26	13:59	31	06:57	19:53
2 S	02:33	37	14:54	45	08:07	20:46
3 D	03:19	53	15:34	61	08:58	21:29
4 L	03:56	69	16:09	77	09:40	22:07
5 M	04:30	84	16:43	91	10:19	22:44
6 M	05:04	97	17:17	101	10:57	23:21
7 J	05:38	105	17:54	107	11:36	--:--
8 V	06:15	108	18:33	107	00:00	12:16
9 S	06:55	105	19:16	101	00:40	12:58
10 D	07:40	95	20:06	89	01:22	13:43
11 L	08:32	81	21:07	73	02:08	14:33
12 M	09:39	64	22:32	56	03:00	15:31
13 M	11:08	49	--:--	--	04:03	16:43
14 J	00:21	43	12:47	41	05:23	18:12
15 V	01:47	43	14:03	47	06:54	19:39
16 S	02:50	53	15:01	59	08:08	20:41
17 D	03:38	66	15:45	71	09:03	21:28
18 L	04:13	77	16:20	81	09:48	22:10
19 M	04:42	85	16:50	87	10:28	22:47
20 M	05:08	89	17:18	90	11:05	23:21
21 J	05:32	90	17:46	89	11:39	23:53
22 V	05:58	88	18:16	86	--:--	12:11
23 S	06:26	84	18:47	80	00:23	12:42
24 D	06:57	76	19:21	72	00:53	13:13
25 L	07:29	67	19:57	62	01:25	13:46
26 M	08:04	56	20:42	51	01:59	14:24
27 M	08:49	45	21:45	39	02:38	15:09
28 J	09:59	34	23:14	30	03:28	16:11
29 V	11:37	28	--:--	--	04:36	17:41
30 S	00:43	29	13:06	32	06:06	19:05
31 D*	01:50	38	13:09	45	06:20	19:03

* Passage à l'heure d'hiver le 31/10/2021 à 3h du matin.

Novembre 2021

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 L	01:40	53	13:57	62	07:15	19:49
2 M	02:21	70	14:37	78	08:01	20:30
3 M	02:59	85	15:15	92	08:44	21:10
4 J	03:36	98	15:53	102	09:27	21:51
5 V	04:14	106	16:34	108	10:10	22:34
6 S	04:54	108	17:18	107	10:54	23:18
7 D	05:39	104	18:07	100	11:41	--:--
8 L	06:30	95	19:02	88	00:04	12:30
9 M	07:29	81	20:09	73	00:54	13:23
10 M	08:37	65	21:35	58	01:49	14:22
11 J	09:59	52	23:07	47	02:51	15:29
12 V	11:24	45	--:--	--	04:05	16:49
13 S	00:24	46	12:36	48	05:26	18:09
14 D	01:24	52	13:34	56	06:37	19:10
15 L	02:10	61	14:19	65	07:33	19:59
16 M	02:45	69	14:55	73	08:20	20:41
17 M	03:14	76	15:26	78	09:01	21:19
18 J	03:41	80	15:56	81	09:38	21:52
19 V	04:08	82	16:27	82	10:13	22:24
20 S	04:38	81	16:59	80	10:45	22:55
21 D	05:09	79	17:32	77	11:18	23:27
22 L	05:41	74	18:07	71	11:51	--:--
23 M	06:14	68	18:44	64	00:01	12:27
24 M	06:51	60	19:28	56	00:37	13:06
25 J	07:38	51	20:23	47	01:18	13:50
26 V	08:38	43	21:33	40	02:05	14:44
27 S	09:52	38	22:50	38	03:04	15:51
28 D	11:10	39	--:--	--	04:14	17:05
29 L	00:00	42	12:19	47	05:25	18:09
30 M	00:57	53	13:16	60	06:27	19:04

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Décembre 2021

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	01:46	66	14:06	73	07:20	19:53
2 J	02:31	80	14:51	86	08:11	20:40
3 V	03:13	92	15:37	96	09:00	21:27
4 S	03:57	100	16:23	102	09:49	22:14
5 D	04:43	103	17:12	103	10:39	23:03
6 L	05:33	101	18:05	98	11:30	23:52
7 M	06:27	95	19:02	90	--:--	12:21
8 M	07:24	84	20:03	78	00:43	13:13
9 J	08:25	72	21:13	66	01:36	14:08
10 V	09:32	60	22:28	55	02:33	15:07
11 S	10:42	52	23:39	49	03:36	16:12
12 D	11:50	48	--:--	--	04:45	17:22
13 L	00:41	48	12:51	49	05:54	18:28
14 M	01:32	51	13:43	54	06:55	19:24
15 M	02:13	57	14:27	60	07:48	20:10
16 J	02:48	63	15:05	65	08:34	20:51
17 V	03:21	68	15:40	70	09:14	21:28
18 S	03:53	71	16:15	73	09:52	22:02
19 D	04:26	74	16:50	74	10:27	22:36
20 L	04:59	75	17:24	74	11:02	23:10
21 M	05:32	74	17:59	73	11:38	23:46
22 M	06:06	71	18:34	70	--:--	12:15
23 J	06:43	68	19:13	65	00:23	12:53
24 V	07:26	63	19:59	60	01:03	13:34
25 S	08:15	57	20:54	55	01:45	14:19
26 D	09:13	52	21:58	50	02:34	15:10
27 L	10:19	49	23:08	49	03:31	16:10
28 M	11:29	50	--:--	--	04:35	17:16
29 M	00:14	52	12:37	55	05:40	18:20
30 J	01:15	60	13:40	65	06:44	19:21
31 V	02:09	70	14:37	76	07:44	20:17

Autorisation © SHOM 2020-491
Reproduction des prédictions de marées pour La Cotinière - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur