

Et si pendant vos vacances en famille, votre programme serait le tour de l'île et du bassin... en poussette ! En bord de mer, en forêt, dans des sites naturels protégés ou bien dans des lieux historiques, notre territoire regorge de balades en poussette faciles et au calme. Découvrez notre sélection de circuits sécurisés d'une durée de 20 à 60 minutes (trajet aller) sur des sols très roulants : au programme de jolis panoramas, du patrimoine local et l'occasion de favoriser en même temps l'éveil de votre tout-petit ! Bonnes balades !

CIRCUITS en poussette



1 Circuit sur St-Denis « Boucle du Phare de Chassiron »

Départ : parking du Phare
Arrivée : la maison de la Pointe
Distance de la boucle : 2,3 km
Revêtement : goudron et pierre
Sites à visiter : Phare de Chassiron et ses jardins, la maison de la Pointe et écluses à poissons.
Les petits + : plusieurs restaurants pour une pause déjeuner.

2 Circuit sur St-Denis « Balade sur le port »

Départ : parking de la plage de la Boirie
Arrivée : phare vert au bout de la jetée
Distance Aller : 900 m
Revêtement : bitume
Sites à visiter : le port de plaisance.
Les petits + : vue mer, boutiques et restaurants.

4 Circuit à La Brée-les-Bains « Balade sur le front de mer »

Départ : parking au bout de l'allée de la digue
Arrivée : résidence hôtelière Le Neptune
Distance Aller : 2,4 km
Revêtement : sol bitumé
Sites à visiter : plage de Planginot et écluse à poissons le Boyard.
Le petit + : baignade possible à marée haute.

3 Circuit au port du Douhet « Balade dans le marais »

Départ : parking du Port du Douhet
Arrivée : borne 34 rouge du réseau cyclable
Distance Aller : 1,9 km
Revêtement : calcaire et bitume
Sites à visiter : le port de plaisance et les salines
Le petit + : plusieurs restaurants sur le port



5 Circuit au port de Boyardville « Balade sur la jetée »

Départ : parking du camping du Fort-Royer
Arrivée : phare au bout de la jetée
Distance Aller : 1,3 km
Revêtement : chemin empierré et digue bitumée
Sites à visiter : le port de plaisance et le site naturel et ostréicole de Fort-Royer.
Le petit + : Dégustation d'huîtres au Fort-Royer.



6 Circuit à Dolus d'Oléron « Balade vers la plage »

Départ : passe de Trillou face au n°23 route du Jard
Arrivée : plage des Allasins
Distance Aller : 1,1 km
Revêtement : chemin forestier bitumé
Le petit + : baignade en mer .

7 Circuit à Dolus d'Oléron « Balade en pleine nature »

Départ : parking des Sans-culottes ou des combattants (derrière l'église de Dolus)
Arrivée : Lieu-dit Les Grissotières, borne 13 rouge
Distance Aller : 2,3 km
Revêtement : bitume
Sites à visiter : le Marais aux Oiseaux et le parc Myocastor.
Le petits + : balade à l'ombre.

8 Circuit à Le Grand-Village-Plage « Balade vers l'océan »

Départ : parking de l'Épinette (derrière le Super U)
Arrivée : plage de la Giraudière
Distance Aller : 1,2 km
Revêtement : chemin empierré
Site à visiter : la Maison Eco-paysanne.
Les petits + : baignade, 1ère partie ombragée et aire de jeux près de la mairie.



9 Circuit à St-Trojan-les-Bains « Balade boulevard de la plage »

Départ : port de St-Trojan
Arrivée : école de voile CNCO
Distance Aller : 2,5 km
Revêtement : quai bitumé, digue empierrée et front de mer bitumé
Sites à visiter : villas classées des XIX^e et XX^e siècles et la petite Plage.
Les petits + : panorama sur le pont d'Oléron et celui de la Seudre et baignade à marée haute.

9
bis

Circuit à St-Trojan-les-Bains

« Balade face aux flots »

Départ : école de voile CNCO

Arrivée : au bout de la digue Pacaud

Distance Aller : 1,5k m

Revêtement : chemin et digue bitumés

Sites à visiter : panorama sur le continent (plages de Ronce-les-Bains), la plage du Soleil et le marais des Bris (espace naturel sensible).

Le petit + : baignade à marée haute.



10

Circuit à Le Château d'Oléron

« Balade des remparts »

Départ et arrivée : parking de la citadelle

Distance de la boucle : 3 km

Revêtement : chemins empierrés et bitumés

Sites à visiter : la citadelle, le chantier naval et les cabanes d'artistes sur le port.

Les petits + : de nombreux restaurants sur le port et dans le centre-ville, baignade à la plage (à marée haute) et à l'étang de la Phibie et manège en bois manuel sur le port.

10
bis

Circuit à Le Château d'Oléron

« Balade sur le sentier du littoral »

Départ : port du Château

Arrivée : avant le restaurant « La Cabane »

Distance Aller : 1.5 km

Revêtement : chemin empierré, balisage PR jaune.

Les petits + : site archéologique avec le dolmen d'ors et des carrelots pédagogiques.

12

Circuit à Marennes

« Balade autour du port de plaisance »

Départ : capitainerie de Marennes

Arrivée : pont au croisement de la route

Distance Aller : 700 m

Revêtement : chemin enrobé

Sites à visiter : le port de plaisance et la Cité de l'Huître.

Le petit + : jardin public ombragé avec aire de jeux à côté du port.



11

Circuit à Marennes Plage

« Balade sur le front de mer »

Départ : parking de la piscine municipale

Arrivée : dégustation d'huîtres au bout du front de mer

Distance Aller : 1,1 km

Revêtement : chemin empierré et large trottoir

Sites à visiter : panorama sur le pont de la Seudre et le Pertuis de Maumusson.

Les petits + : baignade dans la retenue d'eau, club de plage et restauration .



13

Circuit à Saint-Just-Luzac

« Du Lindron au Moulin des Loges »

Départ : lieu-dit du Lindron

Arrivée : Moulin des Loges

Distance Aller : 1 km

Revêtement : chemin empierré

Site à visiter : Moulin des loges (moulin à marée en fonctionnement).

Le petit + : possibilité de voir des oiseaux. Tables de pique-nique au Lindron et au moulin. Éviter entre 12h et 16h (pas d'ombre).

