

Voir la version en
ligne

ON PARLE DE NOUS



Et voici les dernières news :

On Parle de Nous à la télé !

Avec ce focus - diffusé le 26 mai dernier - sur **TV7** (chaîne de l'agglomération bordelaise) dans l'émission "L'Instant Bien-Etre" : <https://bit.ly/3doI0vP>

Il fait suite à un accueil presse réalisé via Mme Sabellico.

PLUS
La chaîne TV7 : L'Instant Bien-Être
En direct • Toutes les émissions

L'instant bien-être
Du paddle dans les marais d'Oléron

L'instant bien être |
Planches de salut

Mercredi 26 mai 2021

On parle de Nous dans la presse écrite !

Avec un article publié en septembre 2020 dans le magazine **SANTE MAGAZINE** (277 560 ex / audience : 2 130 161 lecteurs).

La thématique "Ma mission l'environnement" a permis de mettre en lumière les animations de la Maison Eco Paysanne et les actions du CPIE.

Il fait suite à un contact presse via le workshop à Paris.

Carnet pratique



➔ 5. Ausculter les arbres en Haute-Savoie
"Aux Arbres Citoyens" est une émanation de Phénoclim, premier programme de sciences participatives en France. Les bénévoles doivent observer une dizaine d'espèces : noisetiers, hêtres... dans quatre sites naturels sensibles entre Genève et Annecy. Le but est de mieux comprendre les effets du changement climatique sur la biodiversité.
Rens. : www.auxarbrescitoyens.phenoclim.org

➔ 6. Semer en ville
L'écologie urbaine essaime à Rouen, Marseille, Nantes (association Ecos) ou Paris où Pépins Production veut accompagner la végétalisation urbaine de manière responsable. Les bénévoles sont bienvenus les vendredis et samedis pour faire pousser des plantes dans deux pépinières de quartier, Chanzy, dans le XI^e arrondissement, sur la toiture d'un poste de transformation d'électricité, et Flore urbaine, dans le XX^e arrondissement parisien.
Rens. : pepinsproduction.fr

➔ 7. S'initier aux éco-matériaux
La maison éco-paysanne d'Oléron a besoin de bras pour ses murets en pierres sèches, ses enduits à la chaux, ses torchis de paille, et transmettre ses savoir-faire traditionnels. Les cours mêlent théorie et pratique, le samedi, le dimanche après-midi ou le week-end.
Rens. : la Maison éco-paysanne, 05 46 85 56 45 et www.maison-eco-paysanne.fr

➔ 8. Capturer les déchets
Animer des ateliers de recyclage, récupérer des bouchons de liège ou des combinaisons néoprène usagées, telles sont quelques-unes des actions d'Écho Mer, basée à La Rochelle. "Épuise ton déchet", leur nouvelle action, consiste à récupérer grâce à une épuisette prêtée par l'association les déchets flottants.
Rens. : echo-mer.com
D'autres associations en France proposent ce type d'actions : surfrider.eu, mountain-riders.org, unocéandevie.com, 1dechetsparjour.com



➔ 9. Regarder les vers luisants
Avez-vous déjà vu un ver luisant ou une luciole clignoter dans la nuit ? Ces merveilleux insectes utilisent la bioluminescence pour attirer leurs partenaires, en s'envoyant des signaux lumineux. Ils sont présents partout en France, même si la pollution lumineuse empêche de les apercevoir. L'Observatoire des vers luisants demande à tous les éco-citoyens de l'alerter s'ils voient flotter dans les ténèbres ces petits points lumineux.
Rens. : asterella.eu



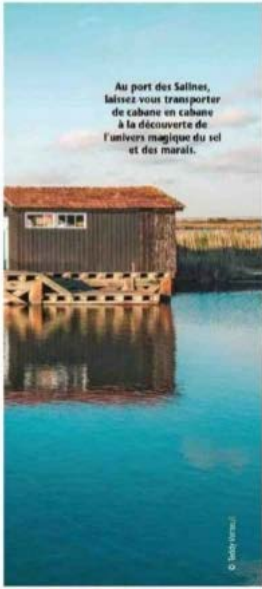
➔ 10. Guetter bourdons et papillons
Vous avez un appareil photo numérique, vous aimez les insectes et vous êtes soucieux de la biodiversité ? Vous êtes prêts pour participer au Spipoll (Suivi photographique des insectes pollinisateurs). Il suffit de repérer une plante à fleurs où que ce soit, même sur son balcon et de photographier pendant vingt minutes tous ses visiteurs. L'application permet d'identifier bourdons, papillons ou coccinelles ou carabes. Et les données transmises permettront de mieux comprendre les réseaux de pollinisation.
Rens. : spipoll.org

126

Un article de 2 pages sur l'île d'Oléron a été publié dans le **MONDE DU**

CAMPING CAR du mois de mai. Il s'agissait d'un dossier sur les îles charentaises.

Il fait suite à un contact direct.



Au port des Salines, laissez vous transporter de cabane en cabane à la découverte de l'univers magique du sel et des marais.

© J. J. J. J.



Plage La Cotinière



© J. J. J. J.



Phare Chassiron



Fort Boyard



Chenal de Boyardville

Pratique

Y ALLER

- Il est possible de venir en camping-car sur l'île. Il suffit simplement d'emprunter le pont d'Oléron qui est gratuit.

OÙ STATIONNER ?

Le château d'Oléron. Aire du Moulin des Sables. Ouverte toute l'année. Stationnement payant face à la mer à 800 m des commerces et du cœur du village. 180 places. Stationnement + services : 13,50 €. GPS : N 45°53'47.737" – O 1°12'8.061"

Saint-Denis d'Oléron.

- Aire Le Moulin. Ouverte toute l'année. Entre 100 et 150 véhicules. Emplacements ombragés. Stationnement + services : 12 € (limité à 4 jours). GPS : N 46°11'45.818" – O 1°23'3.387"
- Le camping municipal sera bientôt transformé en aire de camping-cars.

Les nombreuses cabanes coloniales à Fort Boyard sont installées face aux parcs à huîtres et bouchots. Elles se situent tout près de Boyardville.

Une balade dans la forêt domaniale des Saumonards s'impose. Proche de Boyardville, l'endroit est idéal pour rechercher un peu de fraîcheur l'été et faire de longues balades à pied ou à vélo.

Un article de 4 pages a été publié dans un beau livre intitulé **Nos Plus Belles Randos en France** - édité par Hachette, en collaboration avec le magazine Balades et Le Routard - sur une randonnée à faire autour de Marennes.

Il fait suite à un contact direct.

ITINÉRAIRE 70

En boucle depuis
Marennes



Scannez ce QR code
pour télécharger cette rando
directement sur votre mobile

AU FIL DES CLAIRES, RANDONNÉE OSTREICOLE À MARENNES

DÉPART : MARENNES,
PLACE CARNOT

1 Longeur la gendarmerie par la droite, dans la rue Victor-Hugo, et se diriger vers le port. Longeur le port puis tourner à gauche vers le canal Seudre-Charente. Prendre sur la droite « le chemin des claires ». On chemine au milieu des claires ostréicoles jusqu'à la **Cité de l'Huitre**, située juste avant le bout du chenal de la Cayenne (le port ostréicole de Marennes).

2 Revenir sur ses pas jusqu'au canal Seudre-Charente et le longer. Au lieu-dit **Le Lindron**, traverser le canal pour accéder à l'autre rive. À cet endroit : possibilité de faire une extension vers le **Moulin des Loges** (à 300 m). Sinon, poursuivre jusqu'à la route.

3 Franchir à nouveau le canal et passer sous le pont de l'ancienne voie ferrée **Le Chapus-Rochefort**. Passer sous la D 728 et continuer à cheminer le long du canal. Tourner à gauche sur la route, et à droite à **La Chasse**. Emprunter aussitôt à gauche un chemin herbeux.

4 Traverser la D 3 et entrer dans le bois de **Touchelongue**. À la sortie du bois, poursuivre à gauche sur une route. Tourner à gauche vers **Le Grand Breuil**. Au carrefour, traverser tout droit. Continuer jusqu'à l'angle avec le chemin des Magnolias.

5 Prendre à gauche le chemin des Magnolias. Traverser la Chainade puis emprunter la passerelle sur la D 728.

6 Continuer dans la rue du Fief de la Touche. Tourner à gauche dans la rue du Fief Roquet, continuer dans la rue du Treuil des Prévots jusqu'au marché et rallier la place Carnot.



Une pleine page a été publiée dans **L'EST ECLAIR** le 19 juin dernier (22 500 ex).

Il fait suite à un voyage de presse réalisé en avril 2021 via Charentes Tourisme.

ESCAPADE EN CHARENTE-MARITIME

Marennes-Oléron :
l'appel du large

De l'estuaire de la Charente à celui de la Seudre et jusqu'à Marennes-Oléron, des dunes, des plages, des marais... Bienvenue en Charente-Maritime, entre terre et mer.



Face au célèbre fort Boyard, la belle plage de Boyardville, à St-Georges d'Oléron

Au 17^{ème} siècle, l'estuaire de la Seudre était le plus gros producteur de sel en Europe. Mais le sel ça ne paye pas. Ça paye plus. Tous nos marais salants sont devenus des claires ostréicoles. Nos anciens sont passés du sel à l'huître » constate Sébastien Rossignol, l'un des derniers saumiers du pays. Depuis dix ans, cet ancien pompier de Paris s'est reconverti paludier en reprenant une petite exploitation. « C'est du sel 100 % naturel sans artifice, ni lavage » ajoute le saviculteur qui s'est aussi lancé dans la crevette impériale, la gambas. « On la vend uniquement ici de juillet à octobre autour de 30€ le kilo » précise Sébastien devant ses bassins en argile de Mornac-sur-Seudre. Si son sel s'est fait une place au soleil, c'est bien l'huître la star. De part et d'autre du plus petit fleuve de France (67 km), l'estuaire de la Seudre qui se répand sur 8 600 hectares est un labyrinthe de bassins, de marais, de digues, de chenaux et de villages ostréicoles. C'est le berceau de l'appellation Marennes-Oléron, la rols des huîtres made in France. Une rols que l'on déguste sans façon, ac-

compagnée d'autres coquillages et de savoureuses éclades de moules dans l'une des nombreuses cabanes qui peuplent l'estuaire. Au milieu du long chenal de la Tremblade qui aligne une bonne trentaine de cabanes-restos très colorées, la maison Geay fait partie des références.

« On est producteurs de A à Z. Une huître cherche tout le temps à pousser. Si on la laisse toute seule elle pousse en longueur. On va chercher à l'arrondir en cassant la dentelle pour qu'elle fasse plus de chair » explique Adrien Geay. À 31 ans, il dirige une maison ostréicole fondée en 1874 qui exporte aujourd'hui dans le monde entier.

Le goût du marais prend le pas sur la marée

Mais qu'est-ce qui fait donc la réputation des Marennes-Oléron ? « Ce qui fait sa qualité, c'est l'affinage en claires dans les anciens marais salants qui couvrent 60 % du bassin. Cet affinage lui donne une saveur plus longue et douce avec un goût de noisette. C'est le goût du marais qui

prend le pas sur le goût de la marée et de Rochefort. C'est unique et cela ne se fait qu'ici » tranche Éveline Morlat. Sur l'île d'Oléron, elle officie comme guide à Fort Royer, un vénérable village ostréicole resté dans son jus et transformé en site touristique. Cette ex-femme de marin connaît son sujet. Elle vous racontera comment l'huître japonaise a supplanté dans les années 1970 l'huître portugaise. Ou comment cette mangeuse de plancton qui change de sexe chaque année réussit à filtrer 5 à 7 litres d'eau par heure...

CARNET DE ROUTE Le tourisme en Charente

infiniment-charentes.com
Fort Royer : visites commentées, ateliers pédagogiques, dégustations
fort-royer-oleron.fr **Sel et crevettes** : boutique à Mornac-sur-Seudre et visite du marais salant seldemornac.fr
Huîtres et fruits de mer : meilleurs spots le long des chenaux à La Tremblade et Marennes, sur la pointe du Chapus à Bourquef, au château d'Oléron et au port de la Cotinière.
huîtresmarennesoleron.info

Vue sur l'estuaire à Fort Lupin

Le Fort Lupin offre une vue royale sur l'estuaire de la Charente. Construit au 17^{ème} pour protéger l'arsenal voisin de Rochefort, il servait à armer les bateaux et à les ravitailler en eau. Du fort, on aperçoit l'île Madame que l'on peut rejoindre à marée basse



Fort Lupin à St-Nazaire-sur-Charente. Navette croisièresfouraines17.com
Resto lescale-de-lupin.fr

La jonchée sans attendre

« Le lait cru entier lui confère un goût lacté très marqué, et une texture riche, délicate et onctueuse, très douce » commente Erick Jarman. C'est le seul des trois derniers producteurs de jonchée à envelopper son fromage avec du jonc naturel récolté dans les marais voisins. Ultrafrais, ce fromage de vache se consomme dans les trois jours et à la carte : sale et poivré avec des herbes, sucré et parfumé de fleur d'orange ou de lait d'amande, avec des fruits rouges ou un filet de cognac.

Erick Jarman, lieu-dit La Jousserie à St-Nazaire-sur-Charente 06 84 39 46 41

Les cabanes du château d'Oléron

Une trentaine d'artistes et d'artisans d'art se partagent les anciennes petites cabanes ostréicoles sur le port du château d'Oléron. Le site vaut pour ces cabanes aux couleurs éclatantes, ses terrasses de fruits de mer, ses expositions et concerts, et ses savoir-faires variés : sculpture, céramique, coutellerie, maroquinerie, marqueterie, bijoux et luminaires... Autre spot animé sur l'île d'Oléron, le port de pêche de la Cotinière avec ses marchés du matin et du soir, et ses multiples terrasses...

Château d'Oléron couleurs-cabanes.fr Port de la Cotinière saint-pierre-oleron tourisme.fr

La brodeuse au fil d'or

Réputé pour son Arsenal et sa corderie royale, son pont-transbordeur, sa fantasque maison Pierre Loti et ses « Demoiselles » cultes filmées par Jacques Demy, Rochefort l'est beaucoup moins pour son Atelier du Be-
« **Bégonia** » d'Or. Seule maîtresse d'art brodeuse au fil d'or en France, Sylvie Deschamps, exerce pourtant un savoir-faire d'exception pour les plus grandes maisons, de Cartier à Piaget... A découvrir !

Atelier du Bégonia d'Or broderieor.com Arsenal et maison Loti rochefort-ocean.com Pont transbordeur pont-transbordeur.fr



Vins, cognac et kiwis

« On utilise le moins d'intrants possibles pour garder les sols bien vivants » explique Antoine qui a repris avec son frère Yannick et sa sœur Camille l'exploitation familiale de 70 ha. A deux pas de la belle abbaye romane, la famille Hauselmann produit des vins en IGP charentais qui montent en gamme, avec du sauvignon très frais, du merlot et un insolite chardonnay vieilli en amphore. En prime, du cognac et, en saison, des kiwis !

Domaine de la Chevillière à Seblonneaux domainedelachevilliere.com

On parle de Nous sur le net !

Avec un article sur la gastronomie à Marennes-Oléron publié sur le site internet **COURANTDAIR.COM** : <https://bit.ly/3dq6ogy>

Il fait suite à un contact direct.

Embarquez pour l'île d'Oléron et le bassin de Marennes et suivez la route des huîtres, un lieu authentique et naturel aux paysages uniques.

— FRANCE



LA STAR DE L'ILE, C'EST L'HUITRE

ABONNEZ-VOUS À NOTRE
NEWSLETTER

Un article a été publié sur le site LUXSURE.FR suite à un communiqué envoyé par Charentes Tourisme : <https://bit.ly/35YVBWv>



COPERIES : LE WHISKY FRANÇAIS DE LA
DISTILLERIE MERLET&FILS

by pascal lakavou

LA RENAISSANCE DE L'AQUARACER



TOD'S PRÉSENTE LA COLLECTION
PRINTEMPS/ÉTÉ 2022

by la famille lala

Home > Voyages > Les charentes, parfait pour des vacances en famille

Voyages

Les charentes, parfait pour des vacances en famille

by Pascal lakavou | 11 juin 2021 | 0 comment

SUR L'EAU OU SUR LA TERRE, MAIS TOUJOURS AU GRAND AIR ! DÈS LE PRINTEMPS, LES CHARENTES SE VIVENT ACTIVES ET EN FAMILLE

Destination famille par excellence, les Charentes promettent de partager des moments inoubliables et vivre des émotions fortes autour d'activités au grand air ! Adulte ou enfant, sportif aguerri ou juste envie de se détendre, l'amusement et le partage sont les maîtres-mots pour profiter pleinement des sports de glisse, balades ou défis à se lancer sur le territoire !

Ils arrivent !

Une journaliste de **LA CHARENTE LIBRE** sera demain sur la commune de St Georges d'Oléron pour réaliser un focus sur cette commune, dont l'article sera publié début juillet.

Mais je vous en reparlerai...

A bientôt pour d'autres news...

Cet email a été envoyé à m.doisne@marennnes-oleron.com, cliquez ici pour vous désabonner.

