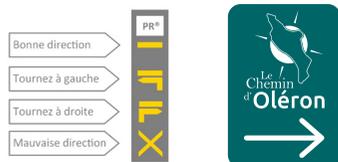


INFOS TECHNIQUES

Balisage



Le chemin d'Oléron (tracé sur le plan)

Vigilances

//// Restez vigilants sur les voies partagées, celles-ci sont signalées par le pictogramme ⚠.

- Voie partagée vélo
- Route

//// L'accès aux plages avec votre chien est limité en saison. Veillez à vous renseigner auprès des offices de tourisme.

//// Pensez à vérifier les horaires des marées pour accéder aux plages, certaines plages sont inaccessibles à marée haute.

//// Les plages ne disposent pas de poubelles, pensez à emporter vos déchets.

//// Avant votre étape, pensez à vous renseigner sur les jours de chasse et de battues auprès de la commune traversée.

//// En zone ostréicole, agricole et viticole... Veillez à ne pas déranger les personnes en activité.



Grâce à **loopi**, calculez votre itinéraire ou parcourez nos circuits. Disponible sur mobile et tablette.

<https://ile-oleron-mareennes.com>

LES BONS REFLEXES

➡ Préparez votre séjour en amont et privilégiez de réserver **au moins 2 nuits** dans le même hébergement.

➡ Si vous ressentez le besoin d'utiliser des bâtons de marche, prévoyez le port d'embouts pour ne pas endommager les sentiers.

➡ **Trier ses déchets c'est bien ; les réduire, c'est encore mieux.** Pensons aux sacs réutilisables, aux gourdes, au compostage des déchets organiques..., même pendant les vacances.

➡ **Préservez les espaces naturels.** La dune nous protège des assauts de la mer, la plage regorge d'une vie souvent invisible mais indispensable, la forêt et les marais abritent une faune et une flore fragiles. Restons sur les sentiers et ne cueillons pas les espèces protégées !

➡ Observer autour de soi, **Prendre le temps** d'admirer les animaux, les oiseaux, les paysages et cette lumière si particulière...

➡ Pensez à vous renseigner auprès des professionnels sur l'évolution des conditions météo et si vous voulez accéder à l'estran, renseignez-vous sur les marées.

➡ **Équipez-vous convenablement :** munissez-vous de bonnes chaussures de marche, de lunettes de soleil, de chapeaux adaptés et prenez de l'eau en quantité suffisante.

Le Chemin d'Oléron

De Saint-Denis d'Oléron à Domino

18,5 km

DÉPART : port de St-Denis d'Oléron, direction le nord par le boulevard d'Antioche.

ARRIVÉE : Domino, le coeur de village par la rue Pierre Semard.



Patrimoine à découvrir

- 1- LA PLAGE DE LA BOIRIE
- 2- LA BALISE D'ANTIOCHE
- 3- LA POINTE DE CHASSIRON ET SON PHARE
- 4- LES ÉCLUSES À POISSONS
- 5- LE MARAIS PAPINEAU
- 6- L'ESTRAN ROCHEUX DE CHAUCRE
- 7- LA FORÊT DE DOMINO

Pointe de Chassiron

Balise d'Antioche

2

Saint-Denis-d'Oléron

1

La Brée-les-Bains

5

Chaucre

Domino

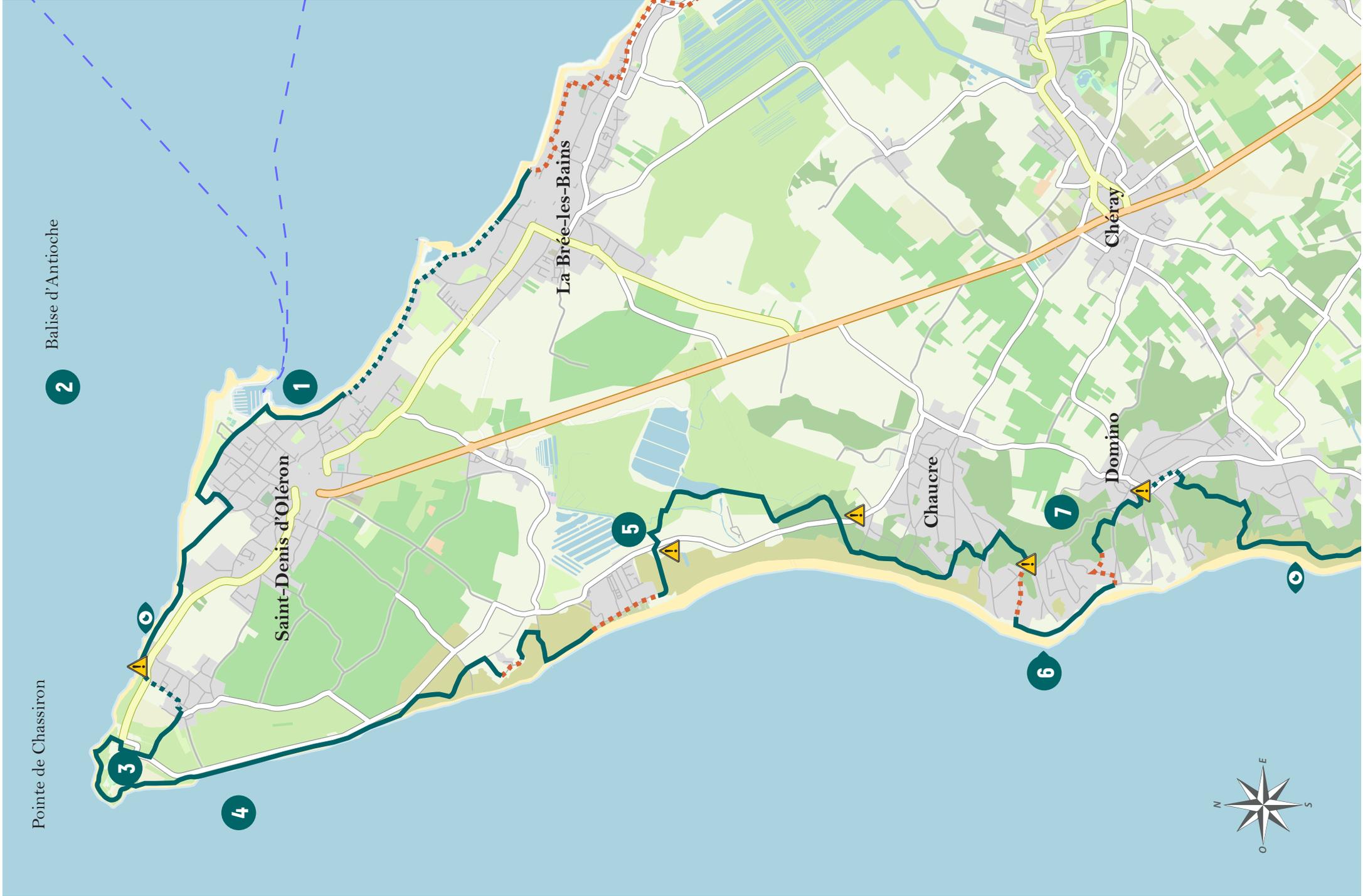
Chéray

7

6

4

3



À découvrir sur le parcours !

1. LA PLAGE DE LA BOIRIE



Cette jolie plage de sable est abritée des vents d'ouest. Sa particularité : on y trouve des petites cabines de bain en bois décorées par leurs propriétaires. À l'origine, elles servaient à entreposer le matériel de plage et à se changer. C'est d'ailleurs encore le cas maintenant.

La plage offre une vue panoramique sur la baie. Elle permet la baignade et la pratique d'activités nautiques en toute sérénité.

Depuis la fontenelle au bord de l'enrochement vous verrez le rocher d'Antioche et sa balise, c'est une résurgence. 

2. LA BALISE D'ANTIOCHE

Le rocher d'Antioche est une résurgence des falaises de Chassiron, qui sort de l'océan à quelques encablures de la côte. Extrêmement dangereux, car autrefois invisible pour les bateaux, ce lieu a été le théâtre de nombreux drames de la mer. Une centaine de « fortunes de mer » importantes a été répertoriée. Le drame le plus marquant reste le naufrage du Port Caledonia, qui, le 2 décembre 1924, s'échoua sur Antioche.

Dès 1925 est mise en service une tour conique de 20 m édifiée sur le rocher et destinée à recevoir un feu lumineux et un signal sonore fonctionnant par temps de brume. Cette signalisation et les nouveaux moyens de communication et de repérage par satellite réduiront, fort heureusement, les risques de navigation dans le pertuis.

3. LA POINTE DE CHASSIRON

Le phare de Chassiron domine depuis plus de 150 ans cette zone naturelle et sauvage bordée de falaises calcaires. Construit en 1836, ce phare moderne a remplacé une

tour à feu édifée par Colbert. Ses dimensions sont impressionnantes : 18 m de diamètre, 3 m de profondeur pour les fondations, 46 m de hauteur. Dressé au-dessus des falaises, il est visible jusqu'à 52 km par temps clair, en raison des faisceaux lumineux. Les trois bandes noires caractéristiques de Chassiron ont été peintes en 1926, pour le différencier du phare des Baleines de l'île de Ré. En 2007, un jardin contemporain remarquable a été créé en son pied, en forme de rose des vents qui se compose de quatre bassins.

4. LES ÉCLUSES À POISSONS

En longeant la côte, remarquez à marée basse ces murets de pierre sèches en forme de fer à cheval. Il s'agit d'écluses à poissons. Très fragiles, elles sont construites sans mortier et ont été maçonnées à la main. Les murs sont cimentés de façon naturelle par les coquillages ou les algues et leur entretien est permanent. Des petites réparations sont effectuées après chaque marée, une brèche pouvant s'agrandir considérablement à la marée suivante. Il est d'ailleurs totalement interdit de monter sur les murets d'une écluse !

La technique de pêche consiste à laisser s'échapper l'eau de mer, au moment de la marée descendante, grâce à des évacuations ou « bouchots » qui permettent à la mer de se retirer, tout en gardant prisonnier le poisson à l'intérieur de ses murs. Il ne reste plus qu'à aller capturer le poisson.

Ces pêcheries traditionnelles sont encore présentes sur toute l'île d'Oléron. Si au XIXe siècle on en comptait 237, il n'en reste aujourd'hui plus que 17 en fonctionnement. De nombreuses espèces peuvent y être capturées : bars, dorades, orphies, maquereaux, congres et seiches. A savoir que seuls les mareyeurs peuvent pêcher dans l'écluse. Tout autre pêcheur devra s'éloigner d'au moins 25 mètres.



5. LES MARAIS PAPINEAU

À proximité du hameau des Huttes, le marais Papineau est un Espace Naturel Sensible. Dans ce paysage typique des zones humides, vous pourrez observer hérons et aigrettes,

canards et oies, goélands et mouettes, busards et faucons. La flore, quant à elle, est riche. Entre les roselières, poussent de multiples espèces dont la Grande Douve, l'Orchis des marais, ou encore le Glaieul de Byzance.

L'Orchis à fleurs lâches

Fin avril, on peut voir dans les marais doux de superbes populations d'Orchis à fleurs lâches. Elles sont repérées de loin par leur couleur violet-fuchsias attirant l'œil. C'est une orchidée élancée pouvant atteindre 60 cm de hauteur. Elle possède une tige mince, teintée de violet émergeant de 3 à 8 feuilles vertes dressées.

Les fleurs sont réparties le long de la tige et sont très espacées les unes des autres. Elles sont de couleur violet-fuchsia, à l'exception du labelle qui possède un centre clair, avec des lobes latéraux rabattus en arrière.



6. L'ESTRAN ROCHEUX DE CHAUCHE



Son emplacement et sa vue sur le phare de Chassiron en font un endroit séduisant et authentique. On attribue son nom au mot « chancre », qui signifie en patois « crabe », rappelant la présence d'une zone rocheuse où prospèrent étrilles et crabes des rochers.

Ici, l'estran est principalement rocheux et également sableux par endroit. Il est un lieu propice à la pêche à pied.

Le règlement de la pêche à pied est précis, permettant de respecter la ressource et l'habitat naturel. On ne peut y pêcher que de jour, respecter les tailles minimales de capture et ne rien détruire sur son passage.

À marée basse, l'estran rocheux offre une pêche de crabes, étrilles, araignées de mer, patelles, huîtres, bigorneaux...

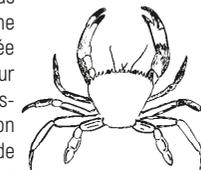
La dune est ici très caractéristique de l'île d'Oléron, recouverte de plantes, certaines rares et protégées. Les plantes qui poussent ainsi, au plus près de l'océan sont la

roquette de mer, le liseron des dunes et le chieudent des sables. Elles sont très complémentaires : le liseron par exemple pousse plutôt au ras du sol, ses feuilles recouvrent le sable et empêchent le vent de le récupérer. Ainsi, le système s'élève centimètre par centimètre.

Puis, on trouvera d'autres espèces comme les giroflées des dunes, l'immortelle, le panicaut maritime et une petite mousse, la tortue. Lorsque cette mousse arrive à se développer, en recouvrant bien le sable, c'est que la dune est formée : elle est suffisamment haute pour que la mer ne l'atteigne plus.

Les étrilles

C'est l'espèce de crabe la plus connue et recherchée. On estime qu'il se capture chaque année environ 400 000 étrilles autour d'Oléron. Si la réserve sous-marine semble importante, on prendra tout de même soin de laisser les femelles, surtout celles qui portent leurs œufs. A noter que la loi ne permet de prélever que les étrilles larges de plus de 6.5 centimètres.



Un autre crabe emblématique des lieux : le crabe des rochers. Bon à manger, assez grand et résistant, ce crustacé sait bien se cacher et il pince fort.

7. LA FORÊT DE DOMINO

Plus petite que ses voisins de Saint-Trojan-les Bains et des Saumonards, la forêt de Domino s'étend sur 160 ha autour de Saint-Georges d'Oléron. Cet espace littoral joue un rôle important de protection contre les phénomènes d'érosion. Derrière l'une des plus hautes dunes de l'île, la petite forêt n'en demeure pas moins un joli havre de paix et de nature propice à la découverte de la faune et de la flore locales. Elle est composée principalement de pins maritimes ainsi que parsemée de chênes verts.

Pin maritime

Grâce à sa croissance rapide, le pin maritime a toujours constitué une espèce recherchée par l'industrie de transformation du bois et pour la production de résine jusque dans les années 70. Aujourd'hui, il est utilisé pour la fabrication de papier.

