

Janvier 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 D	00:26	51	12:45	50	05:45	18:19
2 L	01:25	51	13:45	52	06:51	19:21
3 M	02:15	54	14:36	57	07:51	20:14
4 M	02:57	59	15:20	62	08:43	21:00
5 J	03:35	65	15:58	67	09:28	21:41
6 V	04:10	69	16:34	71	10:09	22:18
7 S	04:44	73	17:08	74	10:46	22:53
8 D	05:17	74	17:41	74	11:22	23:28
9 L	05:50	74	18:13	74	11:57	--:--
10 M	06:22	73	18:45	71	00:03	12:31
11 M	06:56	69	19:19	67	00:38	13:07
12 J	07:33	65	19:59	62	01:14	13:43
13 V	08:14	59	20:45	56	01:53	14:22
14 S	09:03	53	21:43	50	02:37	15:07
15 D	10:02	47	22:52	45	03:27	16:01
16 L	11:14	44	--:--	--	04:27	17:06
17 M	00:05	44	12:30	46	05:35	18:15
18 M	01:11	49	13:42	54	06:43	19:21
19 J	02:10	59	14:44	66	07:47	20:21
20 V	03:04	72	15:38	79	08:47	21:16
21 S	03:53	85	16:27	91	09:43	22:07
22 D	04:41	96	17:14	100	10:35	22:57
23 L	05:29	103	18:01	105	11:25	23:45
24 M	06:17	105	18:47	103	--:--	12:13
25 M	07:06	101	19:34	97	00:32	13:00
26 J	07:54	91	20:21	85	01:18	13:46
27 V	08:44	78	21:12	71	02:06	14:34
28 S	09:39	64	22:15	57	02:57	15:25
29 D	10:45	50	23:32	45	03:55	16:24
30 L	--:--	--	12:03	40	05:03	17:36
31 M	00:50	38	13:22	38	06:20	18:52

Février 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	01:59	40	14:26	43	07:33	19:57
2 J	02:50	47	15:14	52	08:32	20:48
3 V	03:28	56	15:51	61	09:19	21:30
4 S	04:02	65	16:24	69	09:58	22:07
5 D	04:33	72	16:53	75	10:34	22:40
6 L	05:02	78	17:21	80	11:06	23:12
7 M	05:30	81	17:49	82	11:38	23:44
8 M	05:59	82	18:17	82	--:--	12:09
9 J	06:28	81	18:47	80	00:16	12:40
10 V	07:01	78	19:21	75	00:47	13:11
11 S	07:37	72	20:00	68	01:21	13:44
12 D	08:18	63	20:49	59	01:58	14:23
13 L	09:11	54	21:55	49	02:43	15:11
14 M	10:25	45	23:20	41	03:40	16:15
15 M	--:--	--	12:00	40	04:53	17:38
16 J	00:47	42	13:32	46	06:17	19:03
17 V	01:59	52	14:41	60	07:36	20:12
18 S	02:57	69	15:34	77	08:41	21:08
19 D	03:45	86	16:19	93	09:36	21:58
20 L	04:30	100	17:00	105	10:25	22:44
21 M	05:13	109	17:40	111	11:11	23:29
22 M	05:55	112	18:19	110	11:54	--:--
23 J	06:37	107	18:57	103	00:12	12:36
24 V	07:18	97	19:33	90	00:54	13:17
25 S	07:58	82	20:09	73	01:37	14:00
26 D	08:41	65	20:50	56	02:22	14:45
27 L	09:39	47	22:06	40	03:14	15:37
28 M	11:13	33	--:--	--	04:19	16:49

Mars 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	00:03	29	12:56	28	05:48	18:22
2 J	01:35	30	14:11	34	07:15	19:38
3 V	02:33	40	14:59	46	08:16	20:31
4 S	03:15	52	15:34	58	09:01	21:11
5 D	03:44	64	16:02	69	09:38	21:46
6 L	04:11	74	16:28	78	10:11	22:18
7 M	04:37	81	16:53	85	10:42	22:49
8 M	05:03	87	17:19	89	11:11	23:19
9 J	05:30	90	17:46	90	11:40	23:49
10 V	05:59	90	18:16	88	--:--	12:09
11 S	06:30	86	18:49	83	00:19	12:38
12 D	07:05	79	19:26	74	00:52	13:11
13 L	07:45	69	20:13	63	01:29	13:50
14 M	08:38	57	21:20	50	02:14	14:38
15 M	10:00	44	22:53	39	03:11	15:45
16 J	11:52	37	--:--	--	04:29	17:19
17 V	00:32	38	13:30	43	06:07	18:54
18 S	01:49	51	14:34	60	07:30	20:02
19 D	02:45	70	15:21	79	08:31	20:55
20 L	03:31	88	16:01	95	09:21	21:42
21 M	04:11	102	16:38	106	10:06	22:26
22 M	04:50	109	17:13	111	10:49	23:07
23 J	05:28	110	17:47	108	11:29	23:48
24 V	06:05	105	18:20	100	--:--	12:08
25 S	06:42	94	18:52	87	00:27	12:46
26 D	08:18	79	20:24	71	01:07	14:25
27 L	08:57	63	21:03	54	02:49	15:06
28 M	09:49	46	22:01	38	03:36	15:54
29 M	11:21	31	23:58	26	04:35	16:59
30 J	--:--	--	13:15	24	06:07	18:40
31 V	01:47	26	14:36	30	07:41	20:03

* Passage à l'heure d'été le 26/03/2023 à 2h du matin.

Avril 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 S	03:00	36	15:27	42	08:43	20:57
2 D	03:43	49	16:01	55	09:27	21:39
3 L	04:12	61	16:29	67	10:04	22:14
4 M	04:39	73	16:54	78	10:37	22:47
5 M	05:05	82	17:20	86	11:08	23:18
6 J	05:32	88	17:48	91	11:38	23:49
7 V	06:01	92	18:17	93	--:--	12:07
8 S	06:31	92	18:48	91	00:20	12:38
9 D	07:04	89	19:24	85	00:53	13:10
10 L	07:42	81	20:05	76	01:29	13:47
11 M	08:28	70	20:58	63	02:10	14:30
12 M	09:31	57	22:11	50	02:59	15:24
13 J	11:02	44	23:44	40	04:01	16:37
14 V	--:--	--	12:54	39	05:23	18:10
15 S	01:18	42	14:17	48	06:56	19:37
16 D	02:30	56	15:15	64	08:13	20:42
17 L	03:25	72	16:00	80	09:11	21:34
18 M	04:10	87	16:38	92	09:59	22:20
19 M	04:49	97	17:12	100	10:42	23:02
20 J	05:26	101	17:45	102	11:23	23:43
21 V	06:02	101	18:17	99	--:--	12:01
22 S	06:38	95	18:49	91	00:23	12:39
23 D	07:13	86	19:23	80	01:01	13:15
24 L	07:51	74	19:59	67	01:40	13:53
25 M	08:32	60	20:41	53	02:20	14:33
26 M	09:24	46	21:37	40	03:05	15:19
27 J	10:40	34	23:01	29	03:58	16:18
28 V	--:--	--	12:17	27	05:13	17:40
29 S	00:38	27	13:37	29	06:43	19:05
30 D	01:54	34	14:33	39	07:50	20:05



Mai 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 L	02:47	45	15:13	51	08:39	20:51
2 M	03:25	57	15:45	63	09:19	21:31
3 M	03:58	68	16:16	73	09:55	22:07
4 J	04:30	78	16:46	82	10:28	22:41
5 V	05:02	85	17:18	88	11:01	23:17
6 S	05:35	90	17:51	90	11:35	23:54
7 D	06:10	90	18:28	90	--:--	12:11
8 L	06:49	88	19:10	85	00:33	12:51
9 M	07:35	81	20:01	76	01:15	13:34
10 M	08:31	71	21:02	65	02:03	14:24
11 J	09:41	60	22:15	54	02:57	15:23
12 V	11:09	51	23:36	48	04:00	16:34
13 S	--:--	--	12:40	48	05:14	17:53
14 D	00:56	50	13:51	54	06:34	19:09
15 L	02:04	59	14:47	64	07:45	20:13
16 M	02:59	70	15:33	74	08:43	21:07
17 M	03:46	79	16:12	82	09:32	21:54
18 J	04:27	85	16:47	86	10:16	22:39
19 V	05:05	87	17:21	87	10:57	23:20
20 S	05:42	87	17:55	85	11:36	--:--
21 D	06:19	83	18:30	80	00:00	12:13
22 L	06:57	77	19:06	73	00:40	12:50
23 M	07:35	69	19:45	65	01:18	13:28
24 M	08:17	60	20:29	55	01:58	14:08
25 J	09:04	50	21:18	46	02:41	14:52
26 V	10:01	41	22:18	38	03:28	15:44
27 S	11:11	35	23:28	34	04:25	16:46
28 D	--:--	--	12:23	34	05:32	17:55
29 L	00:38	35	13:25	38	06:40	19:00
30 M	01:38	42	14:16	46	07:38	19:54
31 M	02:29	51	14:58	56	08:26	20:41

Juin 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 J	03:14	61	15:38	66	09:09	21:24
2 V	03:56	71	16:15	75	09:49	22:06
3 S	04:36	79	16:54	82	10:29	22:49
4 D	05:17	84	17:34	86	11:10	23:33
5 L	06:00	87	18:19	88	11:53	--:--
6 M	06:48	87	19:09	86	00:20	12:39
7 M	07:40	84	20:04	81	01:08	13:28
8 J	08:38	77	21:04	73	01:59	14:21
9 V	09:43	70	22:09	66	02:54	15:18
10 S	10:55	63	23:17	60	03:52	16:20
11 D	--:--	--	12:10	58	04:54	17:27
12 L	00:26	57	13:17	57	06:02	18:36
13 M	01:32	58	14:16	60	07:09	19:41
14 M	02:31	62	15:05	64	08:11	20:40
15 J	03:23	66	15:49	68	09:05	21:32
16 V	04:09	70	16:28	71	09:53	22:20
17 S	04:51	72	17:05	73	10:37	23:04
18 D	05:31	74	17:42	74	11:17	23:45
19 L	06:09	74	18:19	73	11:55	--:--
20 M	06:45	72	18:55	70	00:25	12:32
21 M	07:22	69	19:32	66	01:03	13:10
22 J	07:58	64	20:10	61	01:41	13:48
23 V	08:37	58	20:51	56	02:19	14:28
24 S	09:20	53	21:36	50	03:00	15:11
25 D	10:10	47	22:27	45	03:44	16:00
26 L	11:09	43	23:26	42	04:34	16:55
27 M	--:--	--	12:15	41	05:31	17:55
28 M	00:30	42	13:18	43	06:31	18:56
29 J	01:33	46	14:14	49	07:30	19:53
30 V	02:33	53	15:04	58	08:25	20:46



Juillet 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 S	03:28	62	15:52	67	09:16	21:38
2 D	04:19	72	16:38	77	10:05	22:29
3 L	05:08	81	17:25	85	10:53	23:20
4 M	05:57	88	18:13	90	11:42	--:--
5 M	06:46	92	19:04	93	00:11	12:31
6 J	07:37	93	19:57	92	01:01	13:21
7 V	08:29	89	20:51	86	01:51	14:11
8 S	09:23	83	21:47	78	02:41	15:02
9 D	10:22	74	22:47	69	03:32	15:57
10 L	11:28	64	23:51	59	04:27	16:56
11 M	--:--	--	12:37	56	05:26	18:01
12 M	00:58	53	13:44	51	06:32	19:11
13 J	02:05	50	14:43	51	07:41	20:18
14 V	03:06	52	15:35	54	08:44	21:18
15 S	03:59	57	16:18	59	09:38	22:09
16 D	04:44	62	16:57	65	10:24	22:54
17 L	05:23	67	17:33	69	11:05	23:35
18 M	05:57	71	18:06	72	11:43	--:--
19 M	06:30	73	18:38	73	00:12	12:18
20 J	07:00	73	19:10	73	00:47	12:52
21 V	07:31	72	19:42	71	01:21	13:26
22 S	08:03	69	20:16	67	01:54	14:01
23 D	08:37	65	20:53	62	02:28	14:37
24 L	09:17	59	21:36	56	03:04	15:16
25 M	10:06	52	22:26	49	03:44	16:02
26 M	11:08	46	23:30	44	04:31	16:56
27 J	--:--	--	12:22	42	05:28	18:01
28 V	00:45	42	13:35	43	06:37	19:12
29 S	02:03	45	14:41	50	07:49	20:19
30 D	03:12	55	15:37	62	08:53	21:21
31 L	04:11	68	16:28	75	09:50	22:18

Août 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	05:02	82	17:15	88	10:43	23:10
2 M	05:48	93	18:02	98	11:32	--:--
3 J	06:33	102	18:49	104	00:00	12:19
4 V	07:18	104	19:36	104	00:48	13:06
5 S	08:03	101	20:25	97	01:34	13:52
6 D	08:49	92	21:14	86	02:20	14:39
7 L	09:37	79	22:07	72	03:06	15:28
8 M	10:33	64	23:09	57	03:55	16:23
9 M	11:49	50	--:--	--	04:50	17:27
10 J	00:25	44	13:14	40	05:56	18:45
11 V	01:46	38	14:30	39	07:14	20:04
12 S	02:59	41	15:29	45	08:29	21:09
13 D	03:53	49	16:12	54	09:27	22:00
14 L	04:35	59	16:47	63	10:13	22:42
15 M	05:08	67	17:18	70	10:52	23:19
16 M	05:37	74	17:46	76	11:27	23:53
17 J	06:05	78	18:13	80	11:59	--:--
18 V	06:31	81	18:40	81	00:24	12:30
19 S	06:58	81	19:09	80	00:55	13:00
20 D	07:27	79	19:39	77	01:24	13:31
21 L	07:58	74	20:13	71	01:53	14:02
22 M	08:34	68	20:51	64	02:24	14:37
23 M	09:17	59	21:39	54	02:59	15:18
24 J	10:15	49	22:46	44	03:42	16:09
25 V	11:38	40	--:--	--	04:38	17:17
26 S	00:16	37	13:09	37	05:56	18:43
27 D	01:51	40	14:27	45	07:26	20:05
28 L	03:07	52	15:27	61	08:41	21:12
29 M	04:03	70	16:16	79	09:39	22:07
30 M	04:49	87	17:00	95	10:30	22:56
31 J	05:31	102	17:43	107	11:17	23:43



Septembre 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	06:11	110	18:25	112	--:--	12:01
2 S	06:51	112	19:08	110	00:27	12:45
3 D	07:30	107	19:51	101	01:10	13:28
4 L	08:09	95	20:35	87	01:53	14:12
5 M	08:48	79	21:22	70	02:35	14:58
6 M	09:32	61	22:23	52	03:21	15:50
7 J	10:46	44	23:54	37	04:13	16:54
8 V	--:--	--	12:44	32	05:20	18:22
9 S	01:32	30	14:15	31	06:50	19:51
10 D	02:47	35	15:14	40	08:12	20:54
11 L	03:38	47	15:56	53	09:09	21:41
12 M	04:14	59	16:27	64	09:53	22:19
13 M	04:43	69	16:53	73	10:29	22:54
14 J	05:08	77	17:18	80	11:02	23:25
15 V	05:33	83	17:43	85	11:32	23:54
16 S	05:59	86	18:09	87	--:--	12:02
17 D	06:26	87	18:37	87	00:22	12:31
18 L	06:54	85	19:06	83	00:50	13:00
19 M	07:24	80	19:38	77	01:18	13:30
20 M	07:59	72	20:16	67	01:49	14:05
21 J	08:42	61	21:05	56	02:25	14:47
22 V	09:44	49	22:24	43	03:09	15:40
23 S	11:16	38	--:--	--	04:09	16:53
24 D	00:10	35	12:55	35	05:36	18:31
25 L	01:49	39	14:15	47	07:15	19:56
26 M	02:58	55	15:13	65	08:28	20:59
27 M	03:48	75	15:59	84	09:23	21:50
28 J	04:29	93	16:41	100	10:11	22:36
29 V	05:07	105	17:21	110	10:56	23:20
30 S	05:44	112	18:00	112	11:39	--:--

Octobre 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 D	06:20	111	18:40	108	00:02	12:21
2 L	06:57	104	19:19	98	00:43	13:03
3 M	07:32	91	20:00	83	01:23	13:45
4 M	08:09	75	20:45	66	02:04	14:29
5 J	08:51	57	21:45	48	02:48	15:19
6 V	09:58	40	23:23	33	03:38	16:21
7 S	--:--	--	12:01	28	04:43	17:52
8 D	01:04	26	13:41	28	06:18	19:23
9 L	02:18	32	14:43	38	07:41	20:24
10 M	03:07	44	15:27	50	08:37	21:09
11 M	03:42	57	15:56	62	09:20	21:46
12 J	04:09	68	16:22	73	09:56	22:19
13 V	04:34	77	16:47	81	10:29	22:50
14 S	05:00	84	17:13	86	11:00	23:19
15 D	05:28	88	17:41	89	11:30	23:48
16 L	05:56	89	18:10	88	--:--	12:01
17 M	06:26	87	18:40	85	00:18	12:33
18 M	06:59	82	19:15	78	00:49	13:07
19 J	07:38	73	19:58	68	01:24	13:46
20 V	08:27	62	20:58	56	02:04	14:31
21 S	09:38	50	22:27	44	02:54	15:29
22 D	11:08	40	--:--	--	04:00	16:47
23 L	00:12	38	12:41	40	05:28	18:19
24 M	01:38	45	13:56	52	06:57	19:37
25 M	02:39	60	14:52	69	08:05	20:37
26 J	03:26	77	15:39	85	09:00	21:27
27 V	04:06	91	16:20	97	09:48	22:12
28 S	04:43	101	17:00	103	10:33	22:55
29 D	04:19	104	16:38	104	10:16	22:36
30 L	04:54	102	17:17	99	10:58	23:16
31 M	05:31	95	17:57	90	11:40	23:56

* Passage à l'heure d'hiver le 29/10/2023 à 3h du matin.



Novembre 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	06:08	84	18:38	77	--:--	12:22
2 J	06:47	71	19:23	63	00:36	13:05
3 V	07:33	56	20:21	48	01:19	13:52
4 S	08:34	42	21:41	36	02:07	14:49
5 D	10:04	31	23:11	29	03:07	16:03
6 L	11:35	29	--:--	--	04:25	17:30
7 M	00:24	31	12:46	35	05:47	18:35
8 M	01:18	40	13:36	45	06:48	19:24
9 J	01:57	51	14:13	56	07:34	20:03
10 V	02:29	62	14:45	66	08:14	20:39
11 S	02:59	71	15:15	75	08:50	21:12
12 D	03:30	79	15:47	82	09:25	21:44
13 L	04:01	84	16:18	86	09:59	22:17
14 M	04:33	87	16:52	87	10:35	22:52
15 M	05:08	86	17:28	84	11:13	23:29
16 J	05:47	82	18:10	79	11:53	--:--
17 V	06:34	75	19:02	71	00:11	12:38
18 S	07:32	66	20:08	61	00:57	13:29
19 D	08:41	56	21:29	52	01:52	14:28
20 L	09:58	49	22:57	48	02:58	15:38
21 M	11:18	49	--:--	--	04:13	16:54
22 M	00:12	52	12:29	56	05:28	18:07
23 J	01:12	61	13:28	67	06:36	19:09
24 V	02:01	72	14:18	77	07:33	20:01
25 S	02:44	81	15:03	85	08:25	20:48
26 D	03:23	88	15:44	89	09:12	21:32
27 L	04:01	90	16:24	90	09:57	22:14
28 M	04:38	89	17:04	87	10:41	22:55
29 M	05:17	85	17:45	82	11:23	23:35
30 J	05:56	78	18:25	74	--:--	12:05

Décembre 2023

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	06:37	69	19:08	64	00:15	12:47
2 S	07:20	60	19:55	54	00:57	13:30
3 D	08:09	50	20:52	45	01:42	14:18
4 L	09:08	41	21:59	38	02:32	15:12
5 M	10:17	36	23:09	35	03:29	16:16
6 M	11:28	35	--:--	--	04:35	17:24
7 J	00:11	36	12:29	39	05:41	18:23
8 V	01:03	43	13:21	47	06:37	19:12
9 S	01:46	51	14:05	56	07:26	19:55
10 D	02:25	61	14:46	65	08:10	20:35
11 L	03:03	70	15:25	73	08:52	21:14
12 M	03:41	77	16:04	80	09:33	21:54
13 M	04:19	82	16:45	84	10:16	22:35
14 J	05:01	85	17:28	86	11:00	23:19
15 V	05:46	85	18:15	84	11:47	--:--
16 S	06:37	83	19:07	80	00:05	12:35
17 D	07:32	77	20:06	74	00:54	13:26
18 L	08:32	71	21:12	67	01:47	14:20
19 M	09:37	64	22:24	61	02:45	15:19
20 M	10:46	59	23:36	57	03:48	16:23
21 J	11:57	57	--:--	--	04:55	17:31
22 V	00:41	57	13:02	59	06:03	18:38
23 S	01:38	61	14:00	63	07:08	19:38
24 D	02:28	66	14:52	69	08:06	20:30
25 L	03:12	71	15:38	74	08:59	21:18
26 M	03:53	75	16:20	77	09:47	22:01
27 M	04:32	78	16:59	78	10:31	22:42
28 J	05:10	78	17:36	78	11:13	23:22
29 V	05:47	77	18:12	75	11:52	--:--
30 S	06:22	73	18:47	71	00:00	12:30
31 D	06:59	68	19:23	65	00:38	13:08

